

Madrid, 21 de abril de 2026

Montoya, Jorge Berrocal, Carlos Maldonado, Susana Bicho y Naiara protagonizan 'Ex. La vida después' desde la casa de 'Gran Hermano'

Mañana miércoles en Cuatro (23:00h), última entrega de la temporada.

A punto de cumplirse el 26º aniversario del estreno de la primera edición de 'Gran Hermano' el próximo 23 de abril, Ana Milán cierra la temporada de **'Ex. La vida después'** adentrándose en **el universo de los realities** desde uno de los escenarios más emblemáticos del género televisivo: **la antigua casa del programa** en Guadalix de la Sierra. Entre sus estancias abandonadas, sus espejos y sus cruces de cámara, la presentadora pone sobre el tapete las experiencias de concursantes que **vieron cambiar su vida** tras exponerse ante millones de espectadores y alcanzar la fama instantánea.

El primer invitado es **José Carlos Montoya**, que tras su paso por **'La Isla de las Tentaciones'** se convirtió en un fenómeno viral a nivel mundial. Ana descubre en el utrerano a una persona cercana que, **tras asomarse al abismo**, decidió **priorizar su salud mental** por encima de los beneficios inmediatos de la fama. Al término de la entrevista, Montoya se encuentra con **Jorge Berrocal**, mítico concursante de la primera edición de 'Gran Hermano', que actualmente trabaja como agente de rampa de equipajes en el aeropuerto de Málaga y que le advierte de los riesgos de la popularidad instantánea, recordando el contraste entre su situación actual y los años en los que **llegó a cobrar 42.000 euros** por apenas 24 minutos de intervención en televisión.

La entrega continúa con un encuentro entre **tres ganadores de grandes formatos** televisivos: **Carlos Maldonado** ('MasterChef'), **Susana Bicho** ('Gran Hermano') y **Naiara** ('Operación Triunfo'). Los tres reflexionan sobre la presión de la competición, la convivencia bajo las cámaras, la exposición pública de la vida privada y **la dificultad de afrontar el regreso a la rutina** tras el foco mediático.