

Madrid, 9 de abril de 2026

## La sombra de la tentación se cierne sobre cinco nuevas parejas, en 'La Isla de las Tentaciones 10', que estrena villa y dinámicas y arranca con un visionado inédito

**Julia y Luis, Ainhoa y Álex, Nerea y Jose, Leila y Atamán y Mar y Christian, con entre uno y 11 años de relación, pondrán a prueba la fortaleza de su amor en la nueva edición del formato que se estrena este lunes 13 de abril (21:45h) en Telecinco y que contará con emisiones también en el access *prime time* de los martes y los miércoles con Sandra Barneda al frente.**

**El desembarco de los solteros y solteras cubiertos con capas rojas, que aparte de ocultar sus cuerpos e identidades esconderán también algún que otro secreto; un visionado en directo de lo que sucede en la villa de los chicos en su primera fiesta con las solteras; el collar de las sombras, que permitirá vetar las citas de dos de los protagonistas a solas con sus tentaciones favoritas; y la lujosa Villa Deseo, forman parte de las novedades de la edición, en la que las parejas convivirán por separado con 16 solteros y solteras, a los que se sumarán varios tentadores/as VIP.**

**'El Debate de las Tentaciones', en exclusiva cada viernes en Mediaset Infinity desde el 24 de abril, será un espacio imprescindible para completar el seguimiento de la experiencia, en una entrega que llega a Mediaset España tras el éxito de la novena edición, líder absoluto de su franja (16,2%), referencia absoluta de los jóvenes (36,9%) y con un espectacular consumo digital, con más de 1.000 millones de *views* en redes sociales.**

**Separadas de forma abrupta, sin besos de despedida y con más dudas, inseguridades e incertidumbre que nunca ante la 'sombra de la tentación' que se cernirá sobre ellas. Cinco parejas, con entre uno y 11 años de relación, desembarcarán en las paradisíacas playas de República Dominicana dispuestas a someter la fortaleza de su amor a la prueba más intensa y exigente: la que les propondrá la décima edición de 'La Isla de las Tentaciones', que llega a Telecinco el lunes 13 de abril (21:45h) con nuevos giros y dinámicas, una nueva villa de lujo y un visionado inédito en directo en el mismísimo arranque de la experiencia.**

## Nuevos giros y dinámicas

La décima edición del formato producida por Mediaset España en colaboración con Cuarzo Producciones (Banijay Iberia) incorporará, entre otras, las siguientes novedades y giros:

- **‘Hay imágenes en directo para las chicas’ en el arranque del reality:** por primera vez en la historia del formato, las chicas serán sorprendidas en el inicio de la experiencia con un **visionado en el que podrán ver lo que está ocurriendo en la villa** en la que han comenzado a convivir sus parejas en compañía de las solteras.
- **El desembarco de las capas rojas:** por primera vez, los solteros y las solteras llegarán a la isla ocultos bajo unas capas rojas que les cubrirán casi por completo, ocultarán sus identidades y algún que otro secreto.
- **El collar de las sombras:** las parejas gozarán de un nuevo privilegio representado por un collar negro, que les permitirá elegir a uno de los protagonistas de la otra villa, impidiéndole disfrutar de su cita a solas con su soltera o soltero favorito.
- **La audiencia de las sombras:** los solteros tendrán por primera vez el poder de decidir sobre el futuro de una de las parejas.
- **Villa Deseo:** una nueva villa de lujo frente al mar Caribe con más de 2.500 metros cuadrados.

## Un espacio imprescindible para completar el seguimiento de la experiencia, en Mediaset Infinity

La cobertura que Telecinco llevará a cabo de la experiencia contará con un **complemento imprescindible para entender todo lo que suceda** en las villas en **‘El Debate de las Tentaciones’, programa semanal que emitirá en exclusiva Mediaset Infinity en abierto** para todos sus usuarios. Conducido por **Sandra Barneda** cada viernes a partir del próximo 24 de abril, en él los seguidores del formato accederán a **material inédito, avances exclusivos** y la participación de **sus grandes protagonistas** y un equipo de **colaboradores**.

Además, [Telecinco.es](https://www.telecinco.es) y las **redes sociales** del formato, que cuentan con más de 4,5 millones de seguidores, ofrecerán los contenidos en vídeo más destacados de la experiencia.

## Cinco parejas ante 'la sombra de la tentación'

- **Luis** (27 años) y **Julia** (29 años). Alicante. Un año de relación.

Luis y Julia se conocieron mientras paseaban a sus perros. En ese momento ambos tenían pareja, pero esas primeras conversaciones despertaron el interés del uno por el otro. Unos años más tarde, el destino les hizo coincidir de nuevo, esta vez solteros, dando inicio a su historia de amor, la primera real para Luis, que nunca se había enamorado. Su relación ha sido complicada, sobre todo para Julia, quién se ha sentido siempre excluida del mundo del modelaje en el que Luis se mueve. Llegan a 'La Isla de las Tentaciones' con el objetivo de que él le demuestre que solo le importa ella y que es su máxima prioridad.

- **Álex** (23 años) y **Ainhoa** (23 años). Ibiza. Un año y medio de relación.

Aunque llevaban tiempo siguiéndose en redes sociales, ni Álex ni Ainhoa se atrevieron a dar el paso de conocerse hasta que una amiga les presentó. Ese mismo día se besaron y, un mes después, estaban viviendo juntos y con muchos planes de futuro. No obstante, el pasado de Álex siempre ha sido una losa en la relación hasta el punto de que ella se muestra incapaz de confiar en él. La actitud de ella con Álex ha puesto fin a las noches del joven con sus amigos y esto ha supuesto que este, agobiado, se replantee su futuro con ella. La experiencia en República Dominicana puede ser definitiva para su relación.

- **Jose** (35 años) y **Nerea** (27 años). Valencia/Madrid. Un año de relación.

El flechazo entre Jose y Nerea se produjo hace un año. Sus comienzos fueron inmejorables, hasta que él se marchó a Ibiza por trabajo. Dos días después de su traslado, envió un mensaje a Nerea para poner fin a su relación, lo que descolocó por completo a la joven. Sin embargo, tras el regreso de él, retomaron la relación, aunque el paso del tiempo confirmó las sospechas de Nerea, que descubrió que Jose había estado con otra chica a la que ambos conocían. Las discusiones constantes y otro proyecto laboral del joven detonaron su historia de amor hasta el punto de que ella decidió dar un paso con otro chico. Al final, para intentar reconducir la relación, Jose decidió dejar de viajar y establecerse en Madrid con Nerea. En 'La Isla de las Tentaciones' tratarán de comprobar si realmente están hechos el uno para el otro.

- **Atamán** (27 años) y **Leila** (28 años). Gran Canaria. 11 años de relación.

Atamán y Leila se conocieron cuando eran adolescentes, por lo que llevan casi media vida juntos. Ella, al principio, no quería ningún tipo de relación seria con él hasta que le vio acercarse a otra chica. En ese momento tuvo claro que su vida estaba junto a él. Tras una larga relación, en la que han crecido juntos, un

viaje de Atamán a Ibiza lo cambió todo. Leila se dio cuenta de que no le echaba de menos y de que quizá otra persona podía despertar algo nuevo en ella. La relación se detuvo durante más de seis meses, tiempo en el que los dos estuvieron con otras parejas. Sin embargo, esas historias no les impidieron darse una nueva oportunidad. En los últimos meses, las dudas han reaparecido, por lo que necesitan que esta experiencia sirva para saber si realmente están enamorados y preparados para dar un paso más en su relación.

- **Christian** (29 años) y **Mar** (24 años). Palma de Mallorca. Cuatro años de relación.

Christian y Mar se conocían de vista en Palma de Mallorca. Una noche, él se besó con ella, pero también con dos amigas suyas, circunstancia que no gustó a Mar, lo que la llevó a alejarse de él varios meses. Posteriormente, se reencontraron y decidieron empezar una relación, marcada por el pasado de Christian y una antigua infidelidad de su expareja, que ha generado en él una desconfianza que nunca parece desaparecer. Además, después de cuatro años, la monotonía y la desgana de Christian han empujado a Mar a dudar de que merezca la pena un futuro juntos. Los dos afrontan la experiencia para comprobar si sus temores son ciertos y si están hechos el uno para el otro.

## 16 solteras/os y nuevos tentadores/as VIP

Tras su desembarco en las paradisíacas playas de República Dominicana, **las parejas convivirán en lujosas villas junto a un grupo de solteros y solteras**, a los que se sumarán varios **tentadores y tentadoras muy conocidos** por los seguidores del formato:

### LAS SOLTERAS:

- **Andrea** (20 años). Opositora a Mosso d'Esquadra. Lleida.
- **Ainhoa** (23 años). Azafata de vuelo / Au pair. Córdoba.
- **Fátima** (27 años). Higienista dental. Almería.
- **Lucía** (22 años). Dependienta. Málaga.
- **Jokebed** (23 años). Dependienta. Gerona.
- **Shalim** (23 años). Estudiante de Marketing. Gibraltar.
- **María** (21 años) y **Laura** (28 años). Granjeras. Granada.

### LOS SOLTEROS:

- **Joan** (22 años). Estudiante de Seguridad Privada. Tarragona.
- **Cristian** (29 años). Camionero. Málaga.

- **Luis** (33 años). Empresario del sector de la suplementación deportiva. Gran Canaria.
- **Fran** (20 años). Futbolista. Valencia.
- **Sergio** (24 años). Contable. Málaga.
- **Amar** (28 años). Paracaidista. Cáceres.
- **Charly** (25 años). Dependiente de tienda deportiva. Alicante.
- **Carlos** (23 años). Opositor a bombero. Madrid.

## La tentación se hace notar y genera las primeras dudas, reproches y enfrentamientos, en el estreno de la edición

La **separación inesperada de las parejas** sin posibilidad de despedidas; la **primera noche en las villas con un visionado inédito para las chicas** sobre lo que sucede con sus parejas en su primera fiesta con las solteras; una **presencia inesperada para ellas**; y la **primera ceremonia de solteros**, que da pie a **dudas, reproches y enfrentamientos**, centrarán la atención del estreno de la edición que Telecinco emitirá el próximo lunes 13 de abril (21:45h).

Las **parejas** desembarcan con **diferentes objetivos**: **Julia** quiere que **Luis** la priorice de una vez por todas; **Atamán** y **Leila**, tras 11 años juntos, necesitan saber si pueden seguir construyendo una vida en común; **Ainhoa** busca confirmar que ya no queda nada del pasado de **Álex**, una losa en su relación; **Mar** espera que **Christian** vuelva a conquistarla; y **Nerea**, pese a los sacrificios de **Jose**, necesita saber si puede confiar totalmente en él. Sin embargo, **la tentación pronto se hace notar**: los **solteros y solteras, ocultos bajo capas rojas, irrumpen en la playa** dispuestos a conquistar a los protagonistas.

Tras ese primer encuentro, las **chicas** se trasladan a la nueva **Villa Deseo**, que acoge una **visita inesperada que desencadena los primeros roces** entre ellas. Ellas pasan su primera noche a solas, aunque pueden ver **imágenes de la primera fiesta de los chicos en Villa Montaña junto a las solteras**, en la que se producen los primeros acercamientos. Tanto ellas como ellos establecen sus **primeros límites** y conocen la existencia de la **luz de la tentación**.

## Más de 130 ediciones en 27 territorios internacionales

‘La Isla de las Tentaciones’ es la adaptación española del formato de éxito internacional ‘Temptation Island’, que acumula hasta la fecha **130 ediciones producidas en 27 territorios**. En la producción de su décima edición han participado **más de un centenar de profesionales en República Dominicana y en España** y se ha desarrollado en **dos villas de lujo equipadas con cámaras robotizadas** para captar todo lo sucedido en ellas las 24 horas del día y en otras **espectaculares localizaciones naturales** del país caribeño.

## Liderazgo en televisión, referencia absoluta entre los jóvenes y espectacular consumo digital de la novena edición

'La Isla de las Tentaciones 10' llega tras el nuevo éxito de la novena edición, la **segunda con mejor *share* del formato desde 2021** con un promedio del 16,2% (1.311.000 espectadores) en sus emisiones en *prime time*. Además, fue **programa del horario estelar preferido de los jóvenes** con un espectacular 36,9% en 16-34 años y registró un gran consumo en digital, convirtiéndose en **lo más visto de los soportes digitales de Mediaset España** y superando nuevamente los **1.000 millones de visualizaciones en redes sociales**, con más de **4,5 millones de seguidores**.