

Madrid, 7 de abril de 2026

## Toñi Moreno, Ada Colau, Jaime de los Santos y Blas Cantó abordan su salida del armario como punto de inflexión en 'Ex. La vida después'

**Mañana miércoles, en Cuatro (23:00h).**

**Ana Milán** propone en esta nueva entrega del programa una reflexión sobre **cómo es la vida después de salir del armario**, cuáles son **los miedos que surgen antes de dar ese paso** y **si la sociedad está haciendo lo suficiente** para evitar la discriminación por orientación sexual.

**Toñi Moreno** abre su corazón en un encuentro marcado por la complicidad con Ana desde el primer momento y **comparte aspectos de su vida sobre los que no había hablado** públicamente hasta ahora. La presentadora recuerda cómo se sintió **cuando Laura Pausini la sacó del armario de forma involuntaria** en un programa de televisión y **cómo la maternidad ha sido** clave para reafirmarse y seguir adelante sin dar un paso atrás.

El programa reúne también a **Ada Colau** y **Jaime de los Santos**, dos representantes políticos con sensibilidades ideológicas distintas que comparten con Ana Milán su experiencia al salir del armario y reflexionan sobre **los retos pendientes** para construir una sociedad en la que todas las sensibilidades tengan cabida.

La entrega se completa con el testimonio de **Blas Cantó**, que **aborda la homofobia en la industria musical** y recuerda las dificultades a las que tuvo que enfrentarse en sus inicios **como miembro del grupo Auryn**.