

Madrid, 17 de marzo de 2026

Rosalía y Tamara Falcó inauguran 'Ex. La vida después', el nuevo programa de entrevistas de Ana Milán en Cuatro

Estreno mañana miércoles 18 de marzo (23:00h).

La presentadora debuta al frente de un programa de entrevistas con un formato que explora cómo la vida de sus invitados ha experimentado un cambio o una evolución a partir de un punto de inflexión.

A lo largo de la temporada, el programa reúne a numerosos invitados que reflexionan sobre su vida después de haber sido niños prodigio, tras el fenómeno *reality*, después de 'salir del armario', superar adicciones o atravesar etapas marcadas por la polémica.

Ana Milán regresa a Mediaset España para ponerse **por primera vez al frente de un programa de entrevistas: 'Ex. La vida después'**, un formato que explora cómo determinadas experiencias han marcado un antes y un después en la vida de sus protagonistas y cómo han afrontado su existencia tras ese punto de inflexión. **Rosalía y Tamara Falcó** son las invitadas del programa de estreno, en el que ambas conversan con la presentadora **sobre su descubrimiento de la fe** y sobre cómo esa experiencia ha marcado sus vidas, **mañana miércoles 18 de marzo en Cuatro (23:00h)**.

En esta primera entrega, ambas comparten experiencias muy personales vinculadas a la espiritualidad: Rosalía revela que **comenzó a rezar hace apenas cinco años**, mientras que Tamara relata por primera vez **el 'milagro' que le llevó a perdonar a su marido** cuando su relación estaba rota por una infidelidad.

Así es 'Ex. La vida después'

Producido en colaboración con Vodevil, **'Ex. La vida después'** propone un espacio de **conversación íntima y reposada** que apuesta por la **escucha**, la **cercanía** y la **emoción**. Cada entrega invita a sus protagonistas a detenerse en ese instante que cambió su vida para siempre y a reflexionar sobre el camino recorrido desde entonces. En ese contexto, el espacio, la decoración y la charla se armonizan **para generar complicidad entre Ana Milán y sus invitados** durante la entrevista, en la que **la presentadora se implica desde el primer**

momento participando activamente en el trabajo previo con cada protagonista junto al equipo de redacción.

El concepto 'ex' **se extiende también a menudo a las propias localizaciones** de las entrevistas: lugares singulares y cargados de historia que tuvieron una función concreta y que hoy buscan nuevos usos. La antigua casa de 'Gran Hermano', una fábrica de azulejos abandonada, unas oficinas que en el pasado albergaron una imprenta o una agencia de comunicación que antaño fue la redacción de una de las revistas de moda más importantes de España, son algunos de ellos.

Rosalía y Tamara Falcó: la fe como punto de inflexión

En la primera entrega, **Ana Milán conversa con Rosalía y Tamara Falcó** sobre el papel que la fe ha tenido en sus vidas y sobre cómo ese descubrimiento marcó **un antes y un después** en su manera de afrontar la vida, la fama, las relaciones personales y las decisiones importantes.

El encuentro con Rosalía se produce en una nave situada en el Cerro del Tío Pío, uno de los lugares vinculados al origen del flamenco en la capital, pocos días antes del lanzamiento de *Lux*, al que la presentadora pudo acceder en exclusiva para preparar la entrevista. De esa escucha previa surge una conversación cercana en la que ambas **comparten reflexiones sobre el proceso creativo, la familia y la soledad** que a veces acompaña al éxito. Durante la charla, Rosalía revela también que **empezó a rezar hace solo cinco años**, aunque su abuela ya la llevaba a misa desde muy pequeña.

Por su parte, **Tamara Falcó abre las puertas de la casa de su madre** para recordar cómo fue su conversión y **cuenta por primera vez cómo la fe terminó salvando su relación con su marido**, en lo que ella misma define como un milagro: una Nochebuena, tras recibir lo que interpreta como una 'señal', invitó a Íñigo, con quien había roto la relación tras una infidelidad, a asistir juntos a la misa del Gallo. A partir de ahí llegó el perdón definitivo. En la casa en la que creció, la marquesa de Griñón rememora también una juventud alejada de la espiritualidad y dialoga con Ana Milán sobre las contradicciones y los desafíos que ha encontrado en ese camino.

En próximos programas...

A lo largo de la temporada, **'Ex. La vida después'** abordará distintos momentos de transformación vital. **Juan José Ballesta, Juan y Medio** y la cantante **Jeannette** reflexionarán sobre la vida después de haber sido un niño prodigio; **Montoya, Jorge Berrocal, Carlos Maldonado, Susana Bicho y Naiara** hablarán de la vida después del fenómeno *reality*; y **Toñi Moreno, Ada Colau, Jaime de los Santos y Blas Cantó** compartirán su experiencia sobre la vida después de 'salir del armario'.

El programa también abordará la vida después de las adicciones con **Rafa Sánchez** (La Unión), **Andrea Levi, Pablo Ojeda y David Seijas**; y la vida después de la polémica, con **Andy**, la influencer **Roro** y el comunicador **Pedro Ruiz**.