

Madrid, 3 de marzo de 2026

Arranca la aventura de ‘Supervivientes 2026’ con el sorprendente debut de María Lamela, 150 juegos y nuevas dinámicas

18 concursantes famosos saltarán desde el helicóptero este jueves (21:45h) en Telecinco, en una primera gala en la que además se enfrentarán al circuito de agua y barro más grande de la historia con la localización más favorable -Playa Victoria- o la más inhóspita -Playa Derrota- en liza. También afrontarán sus primeras nominaciones.

La Zona Roja, Batalla de Titanes y El Consejo de los Dioses formarán parte de las nuevas dinámicas y giros diseñados por el equipo del programa para sorprender a los supervivientes y a la audiencia.

Jorge Javier Vázquez, los jueves; Sandra Barneda, en ‘Supervivientes. Conexión Honduras’ los domingos; y Ion Aramendi, en ‘Supervivientes. Tierra de Nadie’ los martes, conducirán desde Madrid las tres galas semanales del *reality*, la producción más compleja y exhaustiva de la televisión en España. Los resúmenes diarios en primicia y votaciones gratuitas en Mediaset Infinity y la última hora con contenido exclusivo en Telecinco.es y redes sociales completan la cobertura.

Con un **sorprendente debut de su nueva presentadora, María Lamela**; con alrededor de **150 juegos -muchos de ellos nuevos-** que serán claves en el desarrollo de la supervivencia; con **18 valientes famosos** que han decidido dejar atrás su día a día para **vivir la aventura más intensa y épica de sus vidas**; y con **nuevas dinámicas y giros** diseñados para sorprender a sus protagonistas: así arranca **‘Supervivientes 2026’**, nueva edición del formato que llega a **Telecinco este jueves 5 de marzo (21:45h)** producida en colaboración con Cuarzo Producciones (Banijay Iberia).

Jorge Javier Vázquez, Sandra Barneda y Ion Aramendi conducirán, en conexión permanente con María Lamela, las **tres galas semanales del *reality* en Telecinco**, que narrarán con todo lujo de detalles lo que suceda a más de 8.000 kilómetros de distancia en una cobertura que se completará con **resúmenes diarios** de lunes a viernes, el **adelanto del inicio de las galas dominicales** y **votaciones gratuitas** en **Mediaset Infinity** y la última hora con **contenidos exclusivos** en **Telecinco.es** y en **redes sociales**.

El debut de María Lamela, los saltos y el primer gran juego con el mayor circuito de la historia, en el estreno

María Lamela, nueva presentadora del formato en Honduras, será **protagonista del espectacular y sorprendente arranque de la aventura**, en una primera gala que acogerá como ya es tradición los **saltos desde el helicóptero** de los 18 supervivientes. Además, afrontarán su **primer gran juego: el circuito de mayores dimensiones de la historia**, lleno de estructuras y retos y que combinará agua y... **más barro que nunca** hasta un espectacular final que servirá para formar los **primeros equipos y su distribución en las playas**. Por último, los supervivientes afrontarán las **primeras nominaciones**.

La Zona Roja, Batalla de Titanes y El Consejo de los Dioses, entre las nuevas dinámicas

A lo largo de la edición, los supervivientes y la audiencia irán conociendo los **giros**, las **sorpresas** y las **dinámicas** que ha diseñado el equipo del *reality*, entre las que se encuentran:

- **La Zona Roja**: un misterioso lugar de encuentro en el que los **supervivientes juzgarán semanalmente el comportamiento de sus compañeros** y decidirán quiénes deben recibir un castigo en cada equipo. Sin embargo, la resolución de sus juicios puede que no sea siempre la que ellos esperan, puesto que el azar también entrará en juego.
- **Batalla de Titanes**: una nueva **liga de juegos** clasificatorios con importantes **recompensas** que les enfrentarán a **complicados dilemas**.
- **El Consejo de los Dioses**: una nueva **asamblea** en la que los supervivientes deberán abordar las situaciones más destacadas de la aventura y tratar de **resolver (o no) sus conflictos**.
- Nuevas y **espectaculares ceremonias de salvación**.

Alrededor de 150 juegos con novedades que sorprenderán a sus protagonistas

Una de las dinámicas clave que marcarán buena parte del rumbo de la aventura seguirán siendo los juegos, gracias al trabajo de **planificación, diseño, desarrollo y producción** que llevará a cabo el equipo del programa. Serán alrededor de **150 juegos** los que afrontarán los concursantes, **muchos de ellos nuevos y sorprendentes y otros grandes clásicos** de la historia del programa como la Noria Infernal o el Duelo al Sol.

Playa Victoria o Playa Derrota

Los protagonistas de la edición tendrán que sobrevivir divididos en dos grupos en dos localizaciones con distintas condiciones: **Playa Victoria, la zona más**

favorable, con mayores recursos y una dotación superior; y **Playa Derrota, la zona más inhóspita**, con escasez de recursos y una dotación mínima que complicará la vida a los concursantes que tengan que salir adelante allí. Como es habitual, los **juegos de localización**, en los que el equipo ganador podrá elegir la playa en la que sobrevivir, serán claves cada semana.

Los 18 protagonistas de la aventura

- **ÁLEX DE LA CROIX.** Cineasta, actriz y modelo. 32 años.

Activista *queer* y creadora artística, Álex de la Croix alcanzó la popularidad gracias a su labor interpretativa en la serie 'La que se avecina', a la que ha sumado nuevos trabajos en el cine y en el arte performativo. Como ella misma ha afirmado, llega a 'Supervivientes' dispuesta a ponerse a prueba y superar todos sus miedos.

- **GABRIELA GUILLÉN.** Modelo y empresaria. 39 años.

Tras saltar a la fama a raíz de su relación con el cantante Bertín Osborne, con el que tiene un hijo en común, Gabriela Guillén ha tenido que hacer frente a una dura batalla mediática, judicial y emocional con el artista. Llega a Honduras para defender su historia y demostrar que es una auténtica superviviente.

- **ALBERTO ÁVILA.** Atleta paralímpico y creador de contenido. 29 años.

Deportista de élite, Alberto Ávila se convertirá en el primer concursante con discapacidad física de la historia de 'Supervivientes'. Desde que era muy pequeño, Alberto ha tenido que aprender a vivir sin su pierna derecha, pero su afán de superación le ha llevado a conseguir 12 títulos de Campeón de España y a participar en varios campeonatos mundiales.

- **INGRID BETANCOR.** Periodista, empresaria y creadora de contenido. 40 años.

Tras contar historias delante de la cámara durante años, Ingrid Betancor decidió apartarse de los focos para formar una familia junto al exfutbolista del Athletic Club Ibai Gómez. La canaria se ha convertido en una importante creadora de contenido sobre moda y maternidad y ahora regresa a la televisión para enfrentarse a su mayor desafío físico y mental.

- **ARATZ LAKUNTZA.** Atleta de élite y entrenador personal. 25 años.

Campeón del mundo de carreras de obstáculos y destacado entrenador personal, Aratz Lakuntza aterriza en Honduras para tratar de poner en valor su excelente preparación física y mental, ofrecer el máximo rendimiento en las pruebas y desplegar todo su espíritu competitivo hasta el final de la aventura.

- **MARISA JARA.** Modelo y actriz. 46 años.

Modelo internacional, alcanzó la fama de forma meteórica, viajó por medio mundo y protagonizó decenas de portadas en las revistas del corazón. Sin embargo, su vida dio un giro inesperado que la llevó a apartarse de los focos para superar sus problemas de salud y regresar más fuerte que nunca. Participar en 'Supervivientes' supondrá cumplir un sueño para ella.

- **ALBA PAUL.** Creadora de contenido. 38 años.

Influencer y empresaria, se convirtió en un rostro reconocido por su relación con Dulceida. Aunque ya ha podido demostrar su fortaleza física y mental en diferentes *realities* de aventuras, para ella 'Supervivientes 2026' es el reto definitivo.

- **PAOLA OLMEDO.** Empresaria. 38 años.

La expareja de José María Almoguera -hijo de Carmen Borrego- ha acaparado la atención de la prensa del corazón en los últimos años, especialmente a raíz de su conflictiva separación. Con su llegada a Honduras, espera dejar atrás todas las críticas para demostrar quién es realmente.

- **TONI ELÍAS.** Campeón del Mundo de Motociclismo. 42 años.

Tras convertirse en uno de los pilotos de motociclismo más destacados de la historia de nuestro país, Toni Elías, ganador del primer Campeonato del Mundo de Moto2, afronta un nuevo reto en su vida: su primer *reality*. Y lo hace dispuesto a demostrar que es un luchador incansable.

- **TERESA SECO.** *Influencer* y modelo. 28 años.

Es una de las creadoras más reconocidas de las redes sociales, donde acumula cientos de miles de seguidores que siguen su día a día. Con una marcada personalidad, en 'SV 2026' tratará de demostrar que, detrás de su belleza, se esconde una mujer fuerte que llega dispuesta a superar todos sus miedos.

- **CLAUDIA CHACÓN.** Participante de 'La Isla de las Tentaciones'. 25 años.

Tras su paso por la novena edición de 'La Isla de las Tentaciones', en la que rompió la relación con su pareja tras serle infiel en dos ocasiones, Claudia se suma a la aventura con varios objetivos: enseñar una parte de ella que no ha mostrado hasta el momento y demostrar que es una auténtica guerrera.

- **MAICA BENEDICTO.** Participante de 'GH' y 'GH DÚO' y ganadora de 'Los vecinos de la casa de al lado'. 27 años.

Maica Benedicto saltó a la fama tras ser una de las grandes protagonistas de 'GH 19'. A continuación, participó en 'GH DÚO', donde también pudo exhibir su carácter y su marcada personalidad. Por su peculiar forma de ver la vida y sus fobias, la aventura de 'Supervivientes' supondrá para ella un duro desafío que está dispuesta a afrontar.

- **GERARD ARIAS.** Bombero y participante de 'La Isla de las Tentaciones'. 32 años.

Protagonista de las dos últimas ediciones de 'La Isla de las Tentaciones', primero como pareja y después como soltero VIP, en ambas destacó por su capacidad de seducción. En la pasada entrega, mantuvo un idilio con Claudia Chacón, con quien ahora no tiene una buena relación. Su reencuentro en Honduras puede ser de alto voltaje para este luchador con alto espíritu competitivo.

- **ÁLEX GHITA.** Entrenador personal. 32 años.

Conocido por ser el entrenador personal de las *celebrities*, su popularidad creció sustancialmente a raíz de su relación con Adara Molinero, con quien acabó protagonizando destacados desencuentros. Asegura que 'Supervivientes' es el sueño de su vida y que está preparado para demostrar que será "el mejor en todo", aunque reconoce que el hambre puede pasarle factura.

- **JOSÉ MANUEL SOTO.** Cantante. 64 años.

Reconocido cantante español y andaluz de pura cepa, José Manuel Soto se suma a la aventura después de vivir hace más de 20 años una experiencia similar en la que acabó alcanzando la gran final. Ahora su objetivo es doble: alzarse con el premio y demostrar que la edad nunca ha sido un impedimento para superar grandes retos.

- **IVONNE REYES.** Modelo y presentadora. 58 años.

Modelo y presentadora originaria de Venezuela, su salto a la fama se produjo en la década de los 90. Más tarde, su vida personal suscitó el interés de la prensa rosa tras protagonizar sonados romances que la convirtieron en objetivo de los paparazzi. Ahora, se enfrenta al reto más complicado de su vida -que ya vivió su hijo- en un momento en el que confiesa que ya no tiene miedo a nada.

- **JAIME ASTRAIN.** Modelo y exfutbolista. 38 años.

Aunque su trayectoria futbolística se truncó por varias lesiones que lo apartaron del mundo profesional, Jaime Astrain ha desarrollado su carrera como modelo internacional y como colaborador en programas deportivos. Mantiene una

relación con Lidia Torrent, con quien tiene una niña. Cree que 'Supervivientes' servirá para que se reconozcan su fortaleza y su capacidad de lucha.

- **ALVAR SEGUÍ DE LA QUADRA-SALCEDO**. Director de cine y fotógrafo. 30 años.

Nieto del mítico explorador y periodista Miguel de la Quadra-Salcedo, lleva en la sangre su pasión por los viajes y la fotografía. Sin miedo a nada, este trotamundos está dispuesto a vivir al máximo la aventura y a dejar bien en alto su apellido.

Dónde seguir la aventura de 'SV 2026'

TELEVISIÓN:

- **'Supervivientes', los jueves con Jorge Javier Vázquez y María Lamela** desde el país centroamericano.
- **'Supervivientes. Conexión Honduras', los domingos con Sandra Barneda** en conexión permanente con **María Lamela**.
- **'Supervivientes. Tierra de Nadie', los martes con Ion Aramendi y María Lamela**.

DIGITAL:

- **[Mediaset Infinity](#)** ofrecerá para todos sus usuarios gratis en abierto:
 - **Resúmenes diarios de lunes a viernes en primicia** (desde el 9 de marzo), además de todas las **galas en directo y a la carta**.
 - **'Supervivientes. Conexión Honduras' arranca antes con contenido exclusivo**.
- **App Mediaset Infinity:**
 - **Votaciones gratuitas para salvar a los nominados** en los procesos de expulsión.
- **[Telecinco.es:](#)**
 - **Exhaustiva cobertura de la última hora** del reality y todas las galas en directo y a la carta.

- **Contenido exclusivo desde Honduras**, entre el que destacará el protagonizado por **María Lamela en su primera experiencia como presentadora del formato** desde los Cayos Cochinos.
- **Seguimiento de la evolución física de los concursantes.**
- **Redes sociales:**
 - La **última hora** de la aventura en los **perfiles oficiales de ‘Supervivientes’** en Instagram, X, TikTok y Facebook.

La mayor producción de la televisión en España

‘Supervivientes 2026’, la **producción más compleja y exhaustiva** de la televisión en España, será posible gracias a la intensa y minuciosa labor de un **equipo de más de 200 profesionales desplazados a Honduras** junto a alrededor de **70 trabajadores del país centroamericano**. En cuanto al despliegue técnico, destacan **dos helicópteros y dos docenas de embarcaciones** que estarán disponibles para cubrir el día a día de los concursantes; **12 cámaras de juegos; drones** para obtener las imágenes aéreas más espectaculares; **10.000 metros de fibra óptica** repartidos por las principales localizaciones del concurso para las transmisiones y **cuatro buzos**.

La salud, la seguridad, la prevención y el respeto a la diversidad de flora y fauna, prioridades de ‘Supervivientes’

La **salud**, la **seguridad** y la **prevención** de los participantes y del equipo del programa siguen siendo ejes centrales en el desarrollo de la edición, que vuelve a contar **con el apoyo y la supervisión de las autoridades hondureñas**. Gracias al acuerdo con la **Fundación Cayos Cochinos**, se asegura también el respeto a la **diversidad local** y el adecuado reciclaje de los materiales empleados en las playas.

El **plan sanitario** incluye, entre otras medidas, revisiones médicas previas a los concursantes, la presencia de personal médico español especializado y de profesionales locales de emergencias, hospitales de referencia disponibles 24 horas al día y convenios con centros médicos internacionales para hacer frente a cualquier eventualidad. Un equipo de psicólogos presta asimismo apoyo a los concursantes y a los trabajadores desplazados a Honduras.

En materia de **seguridad**, todos los juegos son verificados y ensayados previamente por el equipo del programa para su correcto desarrollo.

Un formato de éxito internacional con 446 producciones en 27 años de trayectoria en todo el mundo

Tras su **lanzamiento en 1997** el canal sueco SVT1 y su posterior adaptación a cargo de la CBS en Estados Unidos en el año 2000, el formato se ha consolidado como un rotundo éxito con **446 producciones en todo el mundo**. Además, destacan los siguientes hitos:

- Se ha estrenado **en más de 50 territorios** (82 teniendo en cuenta las ediciones transnacionales, como la panafricana y la panarábica).
- En **2025**, ha contado con **20 producciones en 17 territorios**.
- Es el **formato de aventura número uno** y **una de las marcas *unscripted* más emblemáticas y con mejor rendimiento del mundo**, según The Wit.
- **España**, el territorio con mayor crecimiento digital en 2025, acumula **más de 10 billones de visualizaciones** del programa en todas las plataformas a lo largo de la historia (YouTube, Facebook, Instagram, TikTok, X).