

Madrid, 11 de febrero de 2025

Aurah Ruiz protagoniza el estreno de ‘Madres: desde el corazón’, nuevo formato de entrevistas de Mitele PLUS conducido por Cruz Sánchez de Lara

**Ana Obregón, Begoña Villacís, María Meneses, Irene Villa, Melanie Olivares y Mayte García son otras de las conocidas invitadas de este programa, que explorará las historias vitales de las protagonistas a través de sus experiencias como madres.**

**A lo largo de siete episodios, sin periodicidad fija, los suscriptores de la plataforma premium de Mediaset España descubrirán los desafíos, triunfos, experiencias únicas, capacidad de resiliencia y lucha contra la adversidad de estas ‘madres coraje’.**

**Vinculado a este formato, que iniciará su andadura este jueves 13 de febrero, figura ‘Madres: voces desde el alma’, también presentado por Cruz Sánchez de Lara y protagonizado por mujeres anónimas con hijas e hijos desaparecidos o que han perdido la vida de forma violenta y que llegará a Mitele PLUS próximamente.**

Ser madre significa tener una razón de ser para el resto de la vida. Es amar, darlo todo y concentrar la energía cada día para sacarles adelante y enseñarles a vivir. Y también conlleva noches de insomnio, preocupaciones, lágrimas, sacrificios y miedo. La **visión de la maternidad a través de las historias vitales de famosas invitadas** es el **eje central** de **‘Madres: desde el corazón’**, nuevo formato de entrevistas presentado por la comunicadora, abogada y escritora **Cruz Sánchez de Lara** que **Mitele PLUS estrena este jueves 13 de febrero**.

Producido por Tesseo Producciones (‘Crimen en primera persona’), el programa muestra a lo largo de sus **siete entregas**, que se emitirán coincidiendo con una fecha señalada para las distintas protagonistas, su **testimonio personal** sobre su faceta como madres y las **dificultades y desafíos a los que han tenido que hacer frente durante su maternidad**.

Ligado estrechamente a este formato de producción propia, Mitele Plus también incluirá próximamente en su oferta de contenidos el programa **‘Madres: voces desde el alma’**, también presentado por Cruz Sánchez de Lara y **protagonizado por madres con hijas e hijos desaparecidos o que han perdido la vida inesperadamente a manos de un crimina**l. Consta de **cinco entregas** y **llegará** a la plataforma de contenidos premium de Mediaset España **próximamente**.

**‘Madres: desde el corazón’: mujeres famosas comparten su complicada experiencia sobre la maternidad**

Siete conocidos rostros del panorama nacional -la actriz y presentadora **Ana Obregón**, la modelo e *influencer***Aurah Ruiz**,la exmujer del exportero de fútbol Santi Cañizares, **Mayte García**, la cantante y compositora **María Meneses**, la periodista, escritora y psicóloga **Irene Villa**, la actriz **Melanie Olivares** y la abogada, exdirigente de Ciudadanos y directora ejecutiva de la Asociación Española de Centros de Datos **Begoña Villacís**-, son las protagonistas de ‘Madres: desde el corazón’, donde **Cruz Sánchez de Lara explorará la maternidad** desde la perspectiva de cada invitada, siendo **cómplice de sus experiencias únicas, desafíos y triunfos**. Son maternidades muy distintas entre sí: unas marcadas por la pérdida de un descendiente, como en los casos de Ana García Obregón y Mayte García; algunas por la enfermedad, la que vive Aurah Ruiz con su hijo Nyan, o los problemas de salud mental y de adicciones, en el caso de María Meneses; y otras, condicionadas por la discapacidad, como la de Irene Villa, la labor en la primera línea política, como es el caso de Begoña Villacís, y la diversidad familiar, como muestra Melanie Olivares.

Consideradas **‘madres coraje’**, debido a las adversidades a las que han tenido que hacer frente en su vida junto a sus hijos, darán a conocer sus historias de amor y resiliencia y revelarán cómo han fortalecido sus lazos familiares, a pesar de los duros reveses que han tenido que afrontar.

**Ana Obregón**, madre-abuela por gestación subrogada, confiesa *que “Anita es mi mayor prioridad en la vida y me ha devuelto las ganas de vivir”*; **Aurah Ruiz**, madre de un niño con una enfermedad rara incurable, revela: *“Yo estoy ahí para mi hijo siempre”*; **Begoña Villacís**, que pasó su tercer embarazo en plena campaña electoral explica si existe conciliación o no en la carrera política; y **Mayte García**, *coach*, relata la dura pérdida de su hijo Santi debido a un tumor cerebral: *“Mi marido dijo que no lo dejaba ir y yo me despedí de él y lo dejé marchar”*.

Por su parte, **Irene Villa**, víctima de un atentado de ETA, aborda su capacidad de superación tras ser madre de tres niños; **Melanie Olivares**, madre de una niña adoptada y de dos hijos biológicos, cuenta cómo durante la pandemia y sin trabajo tuvo que pedir ayuda para mantener a la familia; y a **María Meneses**, que ha logrado superar sus adicciones, le preocupa que sus dos hijos puedan heredar su trastorno bipolar.

**‘Madres: voces desde el alma’: la vida tras la pérdida inesperada de un hijo**

Además, **Mitele PLUS** estrenará próximamente **‘Madres: voces desde el alma’**, espacio vinculado estrechamente a ‘Madres: desde el corazón’, conducido de igual forma por **Cruz Sánchez de Lara** y protagonizado por mujeres anónimas con hijas e hijos desaparecidos o cuya vida ha sido truncada abrupta e injustamente a manos de un criminal.

A lo largo de sus cinco entregas, el programa entrevistará a **cinco mujeres que han abierto el alma para relatar en primera persona sus vidas antes y después del trágico acontecimiento**: **Eva Casanueva**, madre de Marta de Castillo, desparecida en Sevilla en 2009; **Teresa Martín**, madre de María Teresa Fernández, a la que se perdió el rastro en 2000 en Motril (Granada) cuando iba a un concierto con sus amigos; **Justina Llorente**, madre de Susana Ruiz, desaparecida y fallecida asesinada en 1993 en Madrid; **Nines Triano**, madre de Isaac López, rapero asesinado en un túnel de Madrid en 2021; y **Rosa Sánchez**, madre de Paco Molina, joven que el 2 de julio de 2015 fue visto por última vez en Córdoba.

¿Cómo eran sus hijos? ¿Cómo les recuerdan ellas? ¿Cómo ha sido su incansable lucha y cómo se encuentran en la actualidad? ¿Han logrado perdonar? A través de una **conversación íntima y emocionante** con la presentadora **hablarán de sus emociones y miedos, cómo han afrontado los procesos de negación y duelo y la forma en la que han logrado salir adelante**, recomponer su existencia y mirar hacia el futuro.

**El debut televisivo de Cruz Sánchez de Lara**

Abogada experta en Derechos Humanos, escritora y editora son algunas de las facetas que forman parte de la brillante trayectoria profesional de la comunicadora **Cruz Sánchez de Lara**, que **debuta** este jueves **como presentadora de televisión al frente de ‘Madres: desde el corazón’ en Mitele PLUS**. Es vicepresidenta ejecutiva de El Español, donde edita las secciones Enclave ODS y MagasIN, y directora para Europa de la firma jurídica global IHR Legal, socia principal de Sánchez de Lara Abogados y socia del Grupo Exaequo.

Como **anfitriona y entrevistadora de los programas ‘Madres: desde el corazón’ y ‘Madres: voces desde el alma’**, busca la empatía y complicidad con cada protagonista, abordando junto a ella la maternidad desde sus propios sentimientos, vivencias y puntos de vista.

En 2011 fundó la ONG THRibune for Human Rights, que actualmente preside, y es patrona de la institución Fundación José Ortega y Gasset-Gregorio Marañón (FOM) y de la organización de sociedad civil Alianza por la Solidaridad. **Elegida por la prestigiosa revista Forbes como una de las 25 personas más influyentes de España en 2020**, cuenta en su haber con la autoría y coautoría de diversas publicaciones jurídicas y en sus créditos como novelista figuran los títulos ‘En la corte de la zarina’, ‘Maldito hamor’ y Cazar leones en Escocia’.

**Aurah Ruiz, protagonista de la entrega inaugural de ‘Madres: desde el corazón’**

Modelo, *influencer* y conocido rostro de la televisión, donde ha participado en ‘GH DÚO’, ‘Supervivientes 2024’, ‘La casa fuerte’ y ‘GH VIP’ y ‘Mujeres y Hombres y Viceversa’, **Aurah Ruiz**, también pareja del futbolista Jesé Rodríguez, es una ‘madre coraje’, la de Nyan, su hijo, por quien lucha y a quien cuida desde que nació. **Comparte** **sus emociones, sentimientos y vivencias de su maternidad** en la primera entrega de ‘Madres: desde el corazón’, disponible este jueves 13 de febrero para los suscriptores de Mitele PLUS, en la que **desgrana su embarazo, el parto prematuro de Nyan, su periplo por distintos hospitales hasta saber su diagnóstico, su lucha por conseguir un tratamiento para su hijo** y el viaje a Manchester para tratar su enfermedad, que no salió como esperaban.

En su relato junto a Cruz Sanchez de Lara, **habla también del deterioro de su relación con Jesé**, **su nueva vida tras distanciarse del padre de su hijo, su posterior reconciliación con él y el día a día de Nyan**, entre otras cuestiones.