

Madrid, 29 de octubre de 2024

Leire Martínez, exvocalista de La oreja de Van Gogh, se sincera en Mitele y protagoniza la nueva temporada de la docuserie ‘Me quedo conmigo’

**A lo largo de cuatro entregas, la cantante y actriz guipuzcoana hará una reflexión profunda de su trayectoria vital desde su niñez hasta la actualidad con la ayuda de la psicóloga Andrea Vicente para sanar *“esas heriditas”* que le impiden avanzar.**

**Leire Martínez: *“Muchas veces he tenido esa sensación de que no han sabido quererme”*.**

Ayudar a los protagonistas a conseguir la mejor versión de sí mismos es el *leitmotiv* y eje central de **‘Me quedo conmigo’**, **docuserie original de Mitele** en la que los protagonistas muestran su faceta más valiente y desconocida llevando a cabo un recorrido vital con el apoyo de una experta psicóloga.[**Mitele**](https://www.mitele.es/canal-mtmad/) **estrenará** este **miércoles 30 de octubre** la **tercera temporada de este formato, con Leire Martínez** -exvocalista de la banda *pop rock* La Oreja de Van Gogh- como protagonista y **producido por Megamedia**, la factoría de contenido digital de Mediaset España.

Con la ayuda y respaldo de Andrea Vicente, psicóloga especializada en relaciones afectivas, autoestima y gestión emocional, **la artista y actriz vasca se sumergirá en un proceso para revisar su vida desde el pasado hasta la actualidad** y también, para hacer frente a sus conflictos personales. A lo largo de cuatro entregas, los internautas podrán ver cómo Leire participa en distintas dinámicas y sesiones **guiada por Andrea Vicente**.

Leire habla de su situación actual tras la salida de La Oreja de Van Gogh, desde su percepción personal, sus heridas y sus inseguridades, porque su vocación principal para participar en este formato es esa, trabajar la salud mental haciendo un recorrido desde el pasado hasta el presente más inmediato. Y nada de lo que pasa en el presente puede explicarse sin conocer las heridas de la infancia y la juventud.

‘Me quedo conmigo’, estrenado el pasado mes de junio en el canal Mtmad de Mitele, ha contado en sus dos primeras temporadas con la participación de la *influencer* Marina Ruiz y la diseñadora Elena Tablada, a quienes la psicóloga del programa ha ofrecido su apoyo terapéutico para tratar de superar una etapa difícil de sus vidas.

**Leire Martínez: *“He permitido que no se me tratara tan bien como se me tenía que tratar”***

Cantante, actriz y productora**, Leire Martínez**, que se dio a conocer en el *talent show* ‘Factor X’ de Cuatro en 2007, ha formado parte de la ‘La Oreja de Van Gogh’ como vocalista durante 17 años,en los que ha publicado 8 álbumes con la banda donostiarra. Es una reconocida artista con una dilatada trayectoria musical en su haber, pero son muchos los **aspectos desconocidos** que ella misma **va a descubrir**, **mostrando su faceta más personal**. Decidida a *“curar todas las heridas”*: así llega Leire Martínez a ‘Me quedo conmigo’, donde en la primera entrega del programa ahonda sin tapujos en el problema de poner límites en todos los aspectos de su vida*. “Me cuesta poner límites y eso tiene mucho que ver con dejar que invadan mi ser, lo que yo soy”*, asegura.

*“He permitido que no se me tratara tan bien como se me tenía que trata*r”, al tiempo que incide en la importancia de que *“a nadie le vamos a entregar ese poder de tratarnos como quieran”,* explica. Además, la cantante habla de *“aquella niña que tenía miedo y que sufría”*, recordando su infancia y duro pasado,y también se pronuncia sobre la mujer que es y de la que se siente *“muy orgullosa”*.

En un ejercicio de sinceridad, la protagonista comparte algunas de sus vivencias más dolorosas. *“Muchas veces he tenido esa sensación de que no han sabido quererme”,* una situación que conocía su entorno más cercano: *“la gente de mi alrededor me decía que no podía continuar ahí”,* y que a ella le llevaba a preguntarse: *“¿por qué no soy suficiente? ¿por qué no me veis?*”.