

Madrid, 12 de junio de 2024

Mtmad estrena 'Me quedo conmigo', docuserie en la que la psicóloga Andrea Vicente ayuda a *influencers* y famosos a superar momentos difíciles a nivel emocional

Cada jueves, a partir de mañana, el canal Mtmad de Mitele ofrecerá una doble entrega de la docuserie de producción propia, en la que la psicóloga Andrea Vicente, especializada en relaciones afectivas, autoestima y gestión emocional, brindará su apoyo terapéutico a personajes conocidos que atraviesan una etapa difícil de sus vidas que desean superar.

La *influencer* Marina Ruiz ('Mujeres y Hombres y viceversa', 'Pesadilla en el paraíso') es la protagonista de la primera temporada de 'Me quedo conmigo', que trabajará en terapia para intentar superar su separación de Omar Sánchez.

Una ruptura sentimental, un revés laboral o una pérdida familiar son situaciones emocionales de difícil gestión que pueden conducir, en muchas ocasiones, a una crisis existencial o a un bloqueo personal. Para abordar estos complejos escenarios y **mostrar las herramientas más adecuadas para superar distintas dificultades y salir reforzados anímica y emocionalmente de ellas**, el canal **Mtmad de Mitele estrena mañana jueves 13 de junio 'Me quedo conmigo'**, docuserie de producción propia conducida por la psicóloga **Andrea Vicente** que contará con una **doble entrega semanal en la plataforma**.

Andrea Vicente (@psicologa_andreavicente, con 1,6M de seguidores en Instagram y 288K en TikTok) es psicóloga especializada en relaciones afectivas, autoestima y gestión emocional y ha publicado en redes sociales varios vídeos virales sobre psicología. En 'Me quedo conmigo', **Vicente ayudará con sus terapias a superar situaciones complejas a nivel emocional a *influencers* y famosos** que están pasando por momentos difíciles. Los **casos de los protagonistas** y su evolución a lo largo del programa servirán de **inspiración y apoyo emocional a aquellos internautas que quieran dejar atrás una etapa** y no saben cómo hacerlo.

Marina Ruiz, protagonista de la primera temporada de 'Me quedo conmigo'

La primera persona que recibirá terapia en '**Me quedo conmigo**' es **Marina Ruiz** (561K seguidores en Instagram y 178K en TikTok), *influencer* conocida por su participación en los programas 'Mujeres y hombres y viceversa', 'Por siempre o jamás' y 'Pesadilla en el paraíso', donde conoció a Omar Sánchez, con quien inició una relación sentimental que acaba de finalizar.

Andrea Vicente recibirá a Marina Ruiz y la invitará a que se enfrente cara a cara al dolor que atraviesa tras su ruptura en una terapia en la que **transitará por todas las etapas de su vida, analizará patrones de conducta** que se han repetido con sus parejas y **descubrirá sus posibilidades de mejora y crecimiento** para salir reforzada de esta crisis personal.

El espacio contará, además, con la participación de invitados, personas cercanas a la *influencer* como **Omar Sanchez**, su expareja, que dará a conocer cómo vivió su relación con Marina, con la que se reencontrará en el programa por primera vez tras la ruptura y saldrá asuntos pendientes; y **sus padres**, que por primera vez tras su separación se sentarán con su hija para hablar del pasado y cerrar viejas heridas con la ayuda de Andrea Vicente.