

Madrid, 4 de abril de 2024

Fenómenos meteorológicos, cuidado del planeta, actualidad y bienestar: llega a las tardes de Cuatro 'Tiempo al tiempo', programa divulgativo presentado por Mario Picazo

Este nuevo formato, que la cadena emitirá de lunes a viernes de 18:00 a 20:00 horas, se estrenará el próximo lunes 8 de abril.

La chef Begoña Rodrigo; el químico Ricardo Díaz; la activista medioambiental Olivia Mandle; la entrenadora de *celebrities* Crys Dyaz; el científico Alfredo Corell; el doctor David Callejo; la meteoróloga Mar Gómez; la periodista científica América Valenzuela; y el analista de tópicos y bloguero Alfred López (@curiosisimo_), componen el equipo de colaboradores del programa.

Verónica Dulanto conducirá la sección de actualidad y denuncia, en la que contará con el periodista Alfonso Egea como colaborador.

Las **temperaturas extremas**, la **sequía**, las **olas de calor** y las **inundaciones** son algunas de las consecuencias más visibles del **cambio climático**. **El tiempo y sus efectos** está ganando protagonismo en nuestro día a día y será uno de los principales focos de interés de **'Tiempo al tiempo'**, nuevo programa de divulgación que Cuatro estrenará el próximo **lunes 8 de abril con el reconocido meteorólogo Mario Picazo como presentador**.

Junto a los fenómenos meteorológicos, **'Tiempo al tiempo'**, que la cadena emitirá de **lunes a viernes de 18:00 a 20:00 horas**, abordará contenidos relacionados con el **cuidado del planeta y la ciencia**, así como temas de interés en el ámbito del bienestar, como la **salud, la alimentación y el deporte**.

Además, **Verónica Dulanto** será la encargada de conducir la sección de **actualidad y denuncia**, en la que abrirá una ventana para dar a conocer situaciones de injusticia, desamparo o abandono, con el periodista **Alfonso Egea** como colaborador.

'Tiempo al tiempo', producido en colaboración con Unicorn Content, realizará en cada edición conexiones en directo con su equipo de reporteros, integrado por **José Luis Vidal, Carolina Pons, Rubén García-Resino, Andrea Aliau, Paco Sánchez, María López, Manu Lajarín, y Alex Suárez**, desplazados a los principales puntos de interés informativo de la geografía española.

Un amplio plantel de colaboradores especializados en distintas materias

El gran abanico de contenidos que abordará 'Tiempo al tiempo' serán tratados por un variopinto equipo de colaboradores:

Los temas de **ciencia** serán más accesibles gracias a las explicaciones de **Ricardo Díaz**, decano de los Colegios de Químicos de España, y de la periodista científica **América Valenzuela**, que aportará numerosas curiosidades en este ámbito y desglosará las claves sobre el origen de las cosas que nos rodean. Además, la doctora en Ciencias Físicas y meteoróloga **Mar Gómez** abordará cuestiones relacionadas con el clima y la naturaleza.

Para hablar sobre **salud**, el espacio contará con el inmunólogo y científico español **Alfredo Corell**, que no dejará de sorprender con sus lecciones sobre inmunología con pinzas de tender o con muñecos de superhéroes. Además, recogerá los consejos siempre sencillos e interesantes del **doctor David Callejo**, conocido popularmente como "el anestesista de Instagram".

También habrá una sección dedicada al **deporte** en la que la exdeportista de élite **Crys Dyaz**, entrenadora de *celebrities* como María Pombo o Blanca Suárez, ofrecerá las claves de su método de ejercicios.

Además, la chef **Begoña Rodrigo** se pondrá al frente de los fogones de 'Tiempo al tiempo' para mostrar recetas saludables y aportar sus conocimientos y la experiencia adquirida en su restaurante La Salita, el único que ha conquistado este año los tres soles de la Guía Repsol. En esta sección de **alimentación** también participará el chef **Nino Redruello**.

'Tiempo al tiempo' contará además con la colaboración de **Olivia Mandle**, conocida como la 'Greta Thunberg española' que con solo 17 años ya es una conocida activista medioambiental que recorre los océanos del mundo para concienciar a todos de la necesidad de luchar por la **defensa de todos los animales marinos** y el fondo de los mares.

El programa también efectuará un repaso a los 'to-'picazos' de la mano del analista de tópicos y bloguero **Alfred López (@curiosisimo_)**, que desvelará cuáles son ciertos y cuáles pertenecen a la mera especulación popular.

Odile Rodríguez de la Fuente, hija de Félix Rodríguez de la Fuente, en el primer programa de 'Tiempo al tiempo'

El próximo lunes 8 de abril 'Tiempo al tiempo' ofrecerá una entrevista de Mario Picazo a **Odile Rodríguez de la Fuente**, la hija del naturalista Félix Rodríguez de la Fuente, en la que hablará, entre otros asuntos, de algunos de los secretos mejor guardados de su padre.

Además, el programa emitirá un reportaje elaborado por Mario Picazo en el lugar más caliente del planeta, el **Parque Nacional del Valle de la Muerte en California**, para mostrar uno de los fenómenos que más han sorprendido a la comunidad científica en los últimos años.