

Madrid, 3 de abril de 2024

Mitele estrena ‘Recién nacidos’, docuserie en la que un equipo de terapeutas dirigido por @luciamipediatra asesora a tres parejas de *influencers* que acaban de ser padres

Julia Menu y Fran Castejón; Danna Ponce y Xavi Cortés; y Sandra Ferriz y Darío Sellés recibirán las pautas y consejos del equipo de terapeutas del programa, encabezado por la pediatra y escritora Lucía Galán y también integrado por Alicia González, María Esclapez y Nayara Malnero.

Cada jueves, a partir del próximo 4 de abril, doble entrega de la docuserie en Mitele, producida por Mtmad.

La llegada del primer hijo es uno de los momentos más felices en la vida de los padres, pero también el inicio de una época de grandes cambios, dudas, preocupaciones y retos que ponen a prueba la relación de pareja. Para abordar estas situaciones y buscar **soluciones concretas que ayuden a que las experiencias de la maternidad y la paternidad sean plenamente satisfactorias**, Mitele estrena el próximo jueves 4 de abril ‘**Recién nacidos**’, docuserie producida por Mtmad, protagonizada por tres parejas de *influencers* que han sido padres recientemente y están pasando por una crisis con esta circunstancia, por lo que aceptan someterse a terapia con un equipo de expertos encabezado por la pediatra y comunicadora Lucía Galán.

A través de esta terapia, las parejas tratarán de conseguir un doble objetivo: **salir reforzados como pareja y como padres.**

Las parejas

Julia Menu (@juliamenugarcia 1,4M de seguidores en Instagram y 25M en TikTok) y **Fran Callejón** (@francallejon33 521K en Instagram) llevan 18 años como pareja y estuvieron 15 años buscando un embarazo. Hace 6 meses que nacieron sus mellizas.

Danna Ponce (@danielagartija 278K en Instagram y 284,2K en TikTok) y **Xavi Cortés** (@xacorts 38K en Instagram) son pareja desde hace dos años y tienen un bebé de cuatro meses.

Sandra Ferriz (@sandraferrizz 340K en Instagram) y **Darío Sellés** (@darioselles 295K en Instagram) llevan cuatro años de relación y son padres de un bebé de cinco meses.

El equipo terapeuta

Al frente del proyecto se encuentra **Lucía Galán** (@luciamipediatra, 988K en Instagram), pediatra y escritora de 13 libros, en los que plasma sus experiencias como madre, los problemas que ella misma sufrió y las soluciones que implementó desde su punto de vista profesional. Estará respaldada por un equipo integrado por **Alicia González** (@aliciagonzalezpsicologia, 577K en Instagram), psicóloga experta en relaciones maduras; **María Esclapez** (@maria esclapez 479K en Instagram), psicóloga experta en autoestima y relaciones tóxicas; y **Nayara Malnero** (@sexoermentando 111K en Instagram), sexóloga y psicóloga, experta en educación sexual y afectiva para millennials.

‘Recién nacidos’ se desarrolla en ‘**El Refugio**’, una casa en la que los protagonistas llevan a cabo diferentes terapias y dinámicas para abordar problemas, acercar posiciones y reconducir hábitos en las parejas.