

Madrid, 6 de mayo de 2022

Cristina Cifuentes, Elsa Anka y Juan y Toñi Salazar, próximos protagonistas de ‘Los miedos de…’

**El lunes 9 de mayo a las 22:45 horas, en Cuatro.**

**Elsa Anka** y su **acrofobia (miedo a las alturas)**; los cantantes **Juan** y **Toñi Salazar** y su **ornitofobia** (aversión a las aves) y **claustrofobia** (angustia en espacios cerrados), respectivamente; y el **miedo a montar en moto** de **Cristina Cifuentes,** serán los casos que abordará la nueva edición de **‘Los miedos de…’**, el **lunes 9 de mayo a las 22:45 horas en Cuatro.**

**‘Los miedos de…’** invita en cada entrega a tres valientes famosos a que den **un importante paso en sus vidas** y afronten el miedo que les atenaza. A través de diferentes experiencias **supervisadas por expertos** y acompañados en todo momento por **una** **persona de su máxima confianza**, los protagonistas del programa realizarán una **travesía emocional** cargada de **sentimientos**, **emoción**, **tensión** y también de **divertidas situaciones**.

**Cristina Cifuentes: miedo a montar en moto**

Un grave accidente tras el que permaneció dos semanas en coma fue el detonante del miedo a montar en moto de **Cristina Cifuentes**. Con el apoyo emocional de su hijo **Javier,** la expresidenta de la Comunidad de Madrid afrontará su trauma embarcándose en desafíos como recuperar la sensación de control de su propia movilidad en desplazamiento en una pista cubierta de nieve y **regresar al hospital en el que estuvo ingresada**. Allí conocerá a un miembro de la ONG Stop Accidentes y descubrirá que tiene sorprendentes cosas en común con él. Como colofón, Cifuentes visitará una escuela de pilotos para **subirse de nuevo en una moto**, pero se encontrará con la oposición de su hijo, que también ha desarrollado gran temor a raíz del accidente de su madre.

**La acrofobia de Elsa Anka**

Ansiedad y sensación de pérdida de control la hacen incapaz de situarse cerca de un lugar en el que se percibe una gran altura. **Acompañada de su hija Lidia** **Torrent**, la presentadora Elsa Anka mirará cara a cara a su miedo y para ello empezará afrontando un desafío en **el rocódromo más alto de España**. También acudirá **a la consulta de un hipnólogo** **clínico** para intentar descubrir el hecho que motivó su fobia y durante la sesión se transportará a una pirámide en Yucatán que visitó en el pasado. El gran reto llegará en un centro de paracaidismo, donde madre e hija tendrán que **subirse a un avión y lanzarse al vacío**.

**Juan y Toñi Salazar: claustrofobia y ornitofobia**

Acostumbrados a compartir escenario, los hermanos **Juan** y **Toñi Salazar** tendrán que apoyarse el uno en el otro para vencer sus temores más profundos. La primera en hacer frente al desafío será Toñi, que sufre de **claustrofobia**, según cree, a raíz de una mala experiencia que vivió en el interior de un ascensor. Hacer **una incursión por el alcantarillado de la ciudad** y subirse en un ascensor junto a su hermano y una psicóloga **sin saber que se quedará parado** serán las pruebas que tratará de superar. Por su parte, **Juan Salazar** tiene **miedo a las aves** desde que vio de pequeño la película ‘Los pájaros’, de Alfred Hitchcock. Con el objetivo de atenuar su temor, acudirá a un centro de recuperación de animales donde **tendrá que interactuar con algunas aves** sin huir de su presencia.