

Madrid, 29 de abril de 2022

Fabiola Martínez, Antonio Canales y Loles León, protagonistas en el estreno de ‘Los miedos de…’

**El lunes 2 de mayo a las 22:45h, Cuatro estrena este formato original en el que un grupo de famosos se enfrenta a diversos desafíos para superar un temor que les limita en diferentes aspectos de sus vidas.**

**Antonio Canales y su aversión a la muerte y los cementerios; Fabiola Martínez y su temor a las aguas profundas; y Loles León y su fobia a las alturas, en el primer programa.**

**Toñi Moreno, Elsa Anka, Mario Vaquerizo,** **Rosa Benito,** **Víctor Janeiro,** **Melody, Juan y Toñi Salazar**, **Cristina Cifuentes**; **Carlos Sobera,** **Lydia Lozano, Chelo García Cortés, Cristina Tárrega, Boris Izaguirre** y **La Terremoto de Alcorcón protagonizarán las próximas entregas.**

El miedo es un sentimiento que ha sido y es necesario para la supervivencia, pero determinadas experiencias, traumas y creencias pueden convertirlo en un **sentimiento paralizante** que **incapacita** a las personas en determinados ámbitos de sus vidas. Enfrentarse a **sorprendentes desafíos para superar sus temores** personales y compartirlos con los espectadores es el heroico objetivo de **los 18 famosos** que participarán en **‘Los miedos de…’**, nuevo *docureality* que Cuatro estrenará el próximo **lunes 2 de mayo a las 22:45 horas**.

Creado y producido por Mediaset España en colaboración con Warner Bros. ITVP España, **‘Los miedos de…’** invita en cada entrega a tres valientes famosos a que den **un importante paso en sus vidas** y afronten el miedo que les atenaza. A través de diferentes experiencias **supervisadas por expertos** y acompañados en todo momento por **una** **persona de su máxima confianza**, los protagonistas del programa realizarán una **travesía emocional** cargada de **sentimientos**, **emoción**, **tensión** y también de **divertidas situaciones**.

El bailaor y actor **Antonio Canales** y su **aversión a la muerte** **y los cementerios**; la exmodelo **Fabiola Martínez** y su **temor a las aguas profundas**; y la actriz **Loles León** y su **fobia a las alturas** serán los primeros en aceptar el desafío del programa.

Las presentadoras **Toñi Moreno** y **Elsa Anka**; el cantante y *showman* **Mario Vaquerizo**; la colaboradora de televisión **Rosa Benito**; el torero **Víctor Janeiro**; los cantantes **Melody** y los hermanos **Juan y Toñi Salazar**, la expresidenta de la Comunidad de Madrid, **Cristina Cifuentes**; el presentador **Carlos Sobera**; las periodistas **Lydia Lozano, Chelo García Cortés y Cristina Tárrega**; el colaborador, escritor y guionista **Boris Izaguirre**; y la cantante **La Terremoto de Alcorcón**, protagonizarán las próximas entregas del programa, enfrentándose a temores tan variopintos como el **miedo a las aves**, al **fuego**, la **oscuridad**, los **espacios cerrados**, las **agujas y los quirófanos**, las **turbulencias aéreas** y los **saltamontes**, entre otros.

**Antonio Canales: aversión a la muerte y los cementerios**

Se considera un hombre valiente y con arrojo pero se siente completamente incapaz de entrar en un tanatorio o un cementerio algo que, muy a su pesar, no ha podido hacer nunca ni siquiera para despedir a sus seres más queridos. Para librar esta batalla contra sí mismo, Antonio Canales estará acompañado por **Mónica Fernández**, la subdirectora de su compañía de danza y su gran amiga. Junto a ella afrontará diversas situaciones para superar su trauma, como realizar una **visita guiada a las instalaciones de un tanatorio** y **entrevistarse con una médium** que le transmitirá emocionantes y sorprendentes mensajes. Como colofón, el bailaor aceptará un reto que jamás se hubiera imaginado lograr: **conducir un coche fúnebre con un féretro** en la parte de atrás y **adentrarse de noche con él en el cementerio de La Almudena**, donde caminará entre tumbas, **por primera vez en su vida**, hasta llegar a un lugar muy especial en el que vivirá una experiencia profundamente emocionante.

**Fabiola Martínez: miedo a las aguas profundas**

Tuvo una experiencia traumática en el agua cuando era niña y desde entonces siente un **pánico incontrolable a sumergir la cabeza** hasta en la bañera, lo que le ha impedido disfrutar de muchos momentos de su vida e incluso acompañar a su hijo Kike en algunas terapias muy adecuadas para él que se realizan en el agua. Acompañada por su íntima amiga **Gemma Lozano**, Fabiola realizará un viaje hasta lo más profundo de su ser para superar esta fobia: visitará un zoo en el que intentará atenuar su ansiedad **bañándose con osos marinos**; se someterá a una **sesión de hipnosis clínica** para trasladarse al momento en el que se originó su miedo y, finalmente, realizará **una inmersión de buceo** en una jornada cargada de tensión y emoción.

**Loles León: pánico a las alturas**

Sufrió una aparatosa caída en altura en 1999 en compañía nada menos que de Jeremy Irons y desde entonces **no ha vuelto a ser la misma**. Mareo, náuseas, vómitos e incluso desmayos son reacciones que ha experimentado Loles León cuando se ha visto incluso a poca altura, lo que le produce un miedo que **le ha limitado mucho** en su vida personal y profesional. Consciente de la barrera que le supone, la actriz dará los primeros pasos para superar su fobia de la mano de su gran amiga **Bibiana Fernández**. Junto a ella intentará **cruzar una pasarela de cristal a 117 metros de altura** sobre el suelo de Madrid y se someterá a una experiencia en la que **será elevada en el aire con la ayuda de 120 globos de helio.**