Madrid, 21 de octubre de 2019

**PROGRAMACIÓN DE CUATRO PARA EL MARTES 22 DE OCTUBRE**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **22/10/2019** |  | **MARTES** | **CUATRO** |
| **H.Prev** | **Calf.** | **Programa** | **Ep. /Serie** |
| **7:00** | **TP** | **EL ZAPPING DE SURFEROS: LO MEJOR** | **18** |
| **7:40** | **+7** | **GYM TONY XS** | **91** |
| **8:10** | **+7** | **GYM TONY XS** | **81** |
| **8:50** | **TP** | **EL CONCURSO DEL AÑO: 'ESPECIAL X-MEN'** | **203** |
| **9:45** | **+12** | **ALERTA COBRA: 'EN VOGUE'** | **238** |
| **10:40** | **+12** | **ALERTA COBRA: 'ASUNTOS DE FAMILIA'** | **239** |
| **11:35** | **+12** | **ALERTA COBRA: 'EL BANDO EQUIVOCADO'** | **313** |
| **12:35** | **-** | **EL TIEMPO** | **1.818** |
| **12:40** | **+12** | **MUJERES Y HOMBRES Y VICEVERSA** | **2.857** |
| **13:55** | **TP** | **EL CONCURSO DEL AÑO** | **285** |
|  |  | África y Sofía son dos amigas, cuñadas y confidentes madrileñas. La primera es esteticista y la segunda trabajaba como peluquera y desde entonces, mantienen una estrecha amistad. Vienen a ‘El Concurso del Año’ decididas a ganar el dinero del premio para hacer un crucero. |  |
| **15:00** | **-** | **NOTICIAS CUATRO DEPORTES** | **3.203** |
| **15:25** | **-** | **DEPORTES CUATRO** | **3.203** |
| **15:45** | **+12** | **TODO ES MENTIRA** | **201** |
| **17:00** | **+7** | **TODO ES MENTIRA BIS** | **201** |
| **17:35** | **+7** | **CUATRO AL DÍA** | **171** |
| **19:25** | **+7** | **ME QUEDO CONTIGO** | **41** |
| **20:20** | **-** | **EL TIEMPO** | **1.785** |
| **20:25** | **-** | **DEPORTES CUATRO 2** | **2.400** |
| **20:30** | **+16** | **GH VIP DIARIO** | **24** |
| **21:30** | **+12** | **FIRST DATES** | **997** |
|  |  | En ‘First Dates’, el poliamor estará servido durante la cita de Esther y Carlos. Ella es una alicantina de 32 años que llegará al restaurante acompañada de su amigo Jair y él, un hombre con pareja que defiende la práctica del poliamor. Durante la cena, Carlos descubrirá que Esther es tan liberal como él. Además, Melany, una estudiante de Psicología de 21 años, conocerá a Juan Francisco, un chico que reside en Algeciras y que no creía en el amor, hasta que la vio. Por otra parte, Jesús, un hombre de 39 años amante de la tauromaquia y con poca suerte en el amor, cenará con Raquel, una sevillana que adora las tradiciones de su tierra. |  |
| **22:50** | **+16** | **GH VIP: LÍMITE 48 HORAS** | **6** |
|  |  | El programa anunciará a lo largo de la noche la identidad de uno de los tres nominados -Pol, Alba y El Cejas-, el menos votado hasta el momento, que se salvará del proceso de expulsión que culminará este jueves, muy igualado según los últimos porcentajes de votos hechos públicos en ‘El Debate’. Además, tendrán lugar nuevos alegatos sobre la continuidad de los candidatos a abandonar la casa y Alba será la siguiente concursante en dibujar su ‘curva de la vida’. Por otro lado, se inaugurará una nueva prueba semanal, se abordará la última hora de la convivencia y los concursantes podrán ver imágenes de lo sucedido los últimos días. |  |
| **1:40** | **+16** | **GH VIP: LA CASA EN DIRECTO** | **21** |
| **2:35** | **+16** | **GH VIP DIARIO** | **24** |
| **3:15** | **TP** | **PURO CUATRO** |  |
| **4:00** | **TP** | **LA TIENDA EN CASA** |  |
| **5:15** | **TP** | **PURO CUATRO** |  |