

Madrid, 16 de septiembre de 2019

Cuatro estrena 'Mónica y el sexo', nueva *docuserie* protagonizada por Mónica Naranjo

A partir de este viernes, la cantante recorrerá distintos países, como Japón, México o Brasil, para descubrir diferentes maneras de vivir la sexualidad y también el mundo de los afectos con una mirada abierta y respetuosa.

En su periplo, Mónica Naranjo cuenta con dos compañeros fijos de viaje: Ana Joven y Miguel Bosch, directores y guionistas de 'Mónica y el sexo', que viven con ella la aventura completa del programa.

En cada viaje, Mónica también comparte conversaciones 'de alto voltaje' con un personaje famoso, como José Corbacho, Boris Izaguirre o Ana Milán, con quienes intercambia opiniones y confidencias.

Es conocida por su prolífica carrera musical y, en el ámbito televisivo, por su participación en distintos programas de talento como jurado; pero nunca antes había mostrado su faceta más íntima y personal en un formato de televisión hablando abiertamente y sin tapujos de relaciones, sentimientos... y de sexo. **Mónica Naranjo protagoniza 'Mónica y el sexo', nueva *docuserie* que Cuatro estrena este viernes en el segundo *prime time* de la cadena.**

En este nuevo formato, producido por Señor Mono, la cantante emprende un viaje vital a corazón abierto que la lleva a recorrer distintos países, como **Japón, México o Brasil**, así como lugares con un especial significado para ella con el fin de descubrir **diferentes maneras de vivir la sexualidad y también el mundo de los afectos con una mirada abierta y respetuosa.**

Mónica Naranjo en estado puro

El punto de partida del programa es un momento vital muy importante para Mónica: después de 16 años de relación sentimental, se ha separado de su pareja y se dispone a **vivir una nueva etapa como soltera** en la que desea recuperar la ilusión, vivir nuevas experiencias y redefinirse a sí misma.

“He dedicado la mitad de mi vida a dejarme la piel en los escenarios y la otra mitad, a crear una familia y una vida que nunca he querido compartir con nadie”, explica **Mónica** al principio de programa. “He sido todo y nada. Y por eso, hoy más que nunca, quiero ser yo: una mujer de más de 40, orgullosa de cada arruga, de cada década vivida y de cada camino recorrido. Quiero hablar sin tapujos, enfrentarme a mis miedos, trabajar con gente nueva que quiero que conozcáis, porque forman parte de este proyecto. Sin miedo, sin máscara, porque quiero que me conozcáis muy bien”.

También comenta que cuando se planteó hacer el programa entendió “que debía trabajar desde la honestidad, como hago con mi música” y añade que “ha sido un proceso muy bonito el darme cuenta de que había llegado un momento donde había que tirar todas las paredes y dejarle ver a la gente quién es Mónica Naranjo de verdad. Aquello que hay más allá de la artista”.

Con esta declaración de intenciones comienza su búsqueda de respuestas, que comparte con dos compañeros fijos de viaje: **Ana Joven** y **Miguel Bosch**, directores y guionistas del programa, con quienes vive de principio a fin la aventura completa de ‘Mónica y el sexo’.

Un personaje famoso acompaña a Mónica en cada viaje

Además, en cada viaje Mónica cuenta con la compañía de un personaje famoso, como **José Corbacho**, **Boris Izaguirre** o **Ana Milán**, con quienes intercambia opiniones y confidencias al tiempo que conocen diferentes prácticas sexuales y entran en contacto con personas que viven el sexo de las maneras más variopintas.

En su periplo, Mónica visita también a conocidos **artistas internacionales**, como la cantante y actriz brasileña **Anitta** o el actor mexicano **Christian Chávez**, con quienes mantiene charlas ‘de alto voltaje’ sobre vida en pareja, sexualidad o empoderamiento, entre otros temas.

Para Mónica Naranjo, el programa “es la aventura de mi vida. No hay frase que haga mejor resumen. Estos últimos dos años han sido uno de los momentos más importantes de mi vida. Y, además, me ha abierto nuevos horizontes profesionales que estoy disfrutando como una niña pequeña”.

Primera entrega: comienza la aventura

Tras su separación, Mónica decide emprender un proyecto audiovisual con dos desconocidos para el público: la guionista Ana Joven y el realizador Miguel Bosch. Los tres comparten amistad y han vivido recientemente una ruptura sentimental que les hace plantearse qué supone acabar una relación larga y cómo afecta la separación a la sexualidad y al mundo de los afectos. Mónica reconoce que quiere volver a recuperar el deseo sexual y reconectarse consigo

misma. Para ello, contacta con la sexóloga **Eva Moreno**, que seguirá de cerca todo su proceso y le propondrá varios talleres prácticos.

Además, la protagonista reúne a sus amigos de siempre para confiarles su situación y charlar abiertamente sobre sus sentimientos y expectativas. Las primeras en acudir a su llamada son la *celebrity* **Carmen Lomana** y la actriz **Ana Milán**.

La aventura de Mónica comenzará a partir de ese momento, en un viaje vital que incluirá reflexiones, emociones contradictorias y también momentos divertidos a través de sus primeras experiencias con una *app* de citas y una sesión de Tuppersex.